



# دستورالعمل مدیریت ایمنی در آزمایشگاه ایمنولوژی

## مقدمه

کارکنان و دانشجویان آزمایشگاه آموزشی و پژوهشی در معرض آلودگی به انواع عوامل بیماری زای بیولوژیک (با منشا خون، سرم، مایعات بدن؛ بافت ها، محیط های کشت سلولی و باکتریایی، ویروس ها و...) مواد شیمیایی و... قرار دارند. این عوامل می توانند از طرق مختلف ترشح و پاشیدن، بلعیدن، تنفس، تماس مستقیم با مخاطات (چشم، بینی، دهان) و یا پوست، بریدگی در اثر وسایل تیز و برنده و یا سوزن، وسایل شیشه ای شکسته، برداشت مایعات و مواد شیمیایی با پیپت به وسیله دهان و نیز ایجاد خراش و جراحت توسط حیوانات آزمایشگاهی سبب ایجاد بیماری گردد.

## خواهشمند است در آزمایشگاه های گروه ایمنولوژی موارد زیر را رعایت فرمایید.

۱. در هنگام حضور در آزمایشگاه حتماً از روپوش آزمایشگاهی جلو بسته استفاده کنید.
۲. از کفشهای جلوبسته در آزمایشگاه استفاده شود.
۳. خوردن، نوشیدن، استعمال دخانیات و استفاده از مواد آرایشی غیر متعارف و همین طور کروات، و زیورآلات مثل گردنبند به علت امکان تماس با تجهیزات در محیط آزمایشگاه مجاز نیست.
۴. بانوان مقنعه یا روسری خود را داخل روپوش قرار دهند.
۵. از قرار دادن کیف و وسایل شخصی در روی سکویهای آزمایشگاه پرهیز نمایید.
۶. باتوجه به کار مکرر با نمونه خون یا سرم، لازم است قبلاً افراد از نظر هیپاتیت B واکسینه گردند. در غیر اینصورت هرچه سریعتر اقدام فرمایید.
۷. هرگز مواد شیمیایی محلول را بوسیله پیپت با دهان نکشید و از سمپلر استفاده نمایید.
۸. هنگام استفاده از سمپلر برای برداشتن مواد محلول، کاملاً "دقت کنید تا فقط نوک سمپلر با محلول تماس یابد. مایع نباید وارد خود سمپلر شود.
۹. در صورت آلوده شدن میزهای آزمایشگاه توسط خون یا سرم، محل آلوده با ماده ضد عفونی کننده سطوح مانند آب ژاول ۱۰٪، ضد عفونی شده سپس با آب شستشوگردد.
۱۰. پس از اتمام کار محل کار خود را تمیز و در صورت نیاز ضد عفونی نمایید.
۱۱. یکی از مهمترین اقدامات جهت پیشگیری از انتقال عوامل بیماری زا شستشوی صحیح دست حداقل به مدت ۳۰ ثانیه می باشد. پوشیدن دستکش به هیچ وجه جایگزین شستشوی دست نیست.
۱۲. در صورت بروز هرگونه اتفاق در آزمایشگاه سریعاً مسئول آزمایشگاه را مطلع فرمایید.